

市民公開講座

～老後を楽しくイキイキと生きる～

2017年 9月 30日 (土)

場所：じばさんビル401号室

姫路市南駅前町123番

石川県金沢市で長寿ライフが楽しくなるマガジンの編集長をされている米田氏と全国各地で聞き書きを広めている天野氏をお呼びして充実した講座をご用意しました。

先着50名様のご参加となっておりますので、お早めに別紙申込書でお申し込みをしてください。

どなたでも無料でご参加できます。

第1部

13:30～14:30

健康長寿で生き
きるための3つの
方法

講師

米田 洋氏

金沢倶楽部
月刊『幸せのかたち』編集長



第2部

14:40～16:30

誰でもできる
聞き書き講座

講師

天野 良平氏

金沢大学名誉教授
日本聞き書き学校講師



第1部・第2部どちらかのみ参加でも可です

申込先 姫路市在宅医療・介護連携支援センター

〒670-0061 姫路市西今宿三丁目7番21号 電話：079-295-3330

ファクス：079-295-3351



お申し込み方法

お電話：079-295-3330 FAX：079-295-3351

メール：med-care@himeji-med.or.jp

郵送：〒670-0061 姫路市西今宿三丁目7番21号

姫路市医師会館 西館1階 姫路市在宅医療・介護連携支援センター宛
お名前、連絡先（電話番号）をお知らせください。

参加申込書

お名前

参加講座 第1部・第2部

ご連絡先（電話番号）

複数名参加されます場合は、下記にご記入ください。（ご友人、ご近所の方も是非お誘いください。）

お名前②

参加講座 第1部・第2部

ご連絡先（電話番号）②

お名前③

参加講座 第1部・第2部

ご連絡先（電話番号）③

お名前④

参加講座 第1部・第2部

ご連絡先（電話番号）④